

Famille Bulletin

ファミリー ブルティン

文化の香るふれあいの街ファミリー

平成29年6月1日発行:ファミリーハイツ明石自治会広報部

vol.60



新設の会長補佐のポストについて

会長

わたしが適任であったかどうか分かりませんが、満20年会長を務めました。かねてより近々の交代を考えてきました。後を託す次期会長にわたしが求めたのは、家族を大切に思うのは当然のこととし、ファミリーの住人に対しても、温かな心くばりをしてくれる人、近隣の自治会をはじめ、PTAなど各種団体や組織とも上手く付き合ってくれる人を、ということでした。

この思いを基に 〇〇 さんを推薦し、総会で了承されました。当人は、仕事の都合など色々事情もあるようで、全面的な引き継ぎは難しいということですが、まずは納得してくれ、ホッとしています。

彼とは、壱番館が建てられた平成元年に、ともに入居しました。自治会の創立当初からともに活動し、人柄も気心も知りあった仲です。安心して後を託せる、最良の人と思っています。しばらくは、総務、会計、広報など統括業務と、外部との連絡をはじめ、PTA、青少年愛護協議会、人権教育研究協議会、子ども会、防犯協会、社会福祉協議会、望海コミセン、花園コミセンの運営委員会などの会合への出席などは、わたしが携わります。

会長補佐には、イベント関係をすべて統括してもらいます。そして、近い将来完全に引き継ぎをしたいと思います。

引き続き、自治会活動での責任は、会長としてわたしが取りますが、役員さんはじめみなで、安全に留意し諸事進めましょう。みなさんのご協力をお願いします。

新年度役員と所属

4月16日、平成28年度自治会総会が開催され、新役員並びに所属が決まりました。加えて、会長補佐の設置が承認されました。

役 職 名		氏 名	家屋番号	役 職 名		氏 名	家屋番号
会 長				サマーフェスティバル部	部 長		
副会長	会 長 補 佐				副 部 長		
	青 番 館				部 員		
	式 番 館				部 員		
	参 番 館				部 員		
幹 事					顧 問		
副幹事				秋祭り、西明石まつり部	部 長（顧問）		
会計部	部 長				副 部 長		
	副 部 長				部 員		
総務部	部 長				部 員		
	副 部 長				部 員		
広報部	部 長				部 員		
	副 部 長				部 員		
	部 員			クリスマス・イベントプロジェクト	部 員		
環境・文化部	部 長				リ ー ダ ー		
	副 部 長						
	部員（副会長）						
	部 員						
	部 員						
防火防犯部	顧 問			会計監査			
	部 長			相談役			
	副 部 長						
	部員（副会長）						
	部 員						
消防団	部 員						
	団 長						
子ども会		会 長					

新役員さんに抱負をのべてもらいました

会長補佐を受けるにあたって

この度、平成29年以後自治会役員として会長補佐を仰せつかりました。昨年からは、会長の補佐としての役回りを行っていますが、会長のお元気なことには今更ながら驚かされます。しかしながら、84歳と高齢であることは確かです。

少しでも会長の負担を少なくすることが必要です。その役回りとして私はファミリー内部の行事活動を担当したいと思います。

ファミリーハイツ自治会も29年目を迎え、高齢化、少子化、自治会離れ、と日本の社会が抱えている難しい問題と同様なものを抱えている現状が見えてきます。即効薬はないと思いますが、自治会活動を充実することにより人の交流が活発になり、ファミリーが本来もっている結束力と包容力を再度認識し、ファミリーの日常生活がさらに良くなるよう努力したいと思います。

今、問題になっている東南海沖地震、何時起きてもおかしくないと言われています。こんな時こそ、自治会組織が一体となり非常時に備える必要があると思います。自治会の結束力再認識の年にしたいと思います。

広報部から

去年役員のお話を受けたときは、大学を卒業した年で仕事との両立が難しいと考えお断りしましたが、去年お断りしたので今年こそはと考え引き受けさせていただきました。

自治会役員になるのは初めてで分からないことも多々あり、頼りないことこの上ないと思いますが、広報部部長という大役を引き受けたからには、やれる限りのことはやらせていただこうと思っております。

皆様に自治会の活動をもっと身近に感じていただけるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

高齢者支援プロジェクトチームの方針

健やかな高齢期を過ごすために、高齢者自身で生活できることを目指します。家庭や地域の中で誰もが支援や介護できるように必要な知識・技術を身につけることを目標とします。

多くの人と交流し、頭や体を使うなど心身共に活発であることが大切です。身近に気軽に参加できる場が多くあることは、介護予防に効果的で地域の予防力も高めるでしょう。

あったか訪問 月1回実施
あったか訪問の集い 基本的に2カ月に1回開催

29年度重点的活動

1. 生活に役立つ情報の提供
 - ・介護保険と介護、福祉サービスの利用方法
 - ・家庭介護教室の講習と実習…車椅子などの取り扱い、車椅子・ベッド間の移乗方法
 - ・こころの健康作り（講師による講習）
2. からだの健康管理情報の提供
 - ・がん検診の制度を分かりやすく伝える…AKP（がん検診受診率向上プロジェクト）
 - ・病気に負けない身体を作る食事とは？
 - ・生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病等）予防の食生活
 - ・お手軽！食生活アップ教室（低栄養、骨粗鬆症対策）
 - ・認知症予防のための食生活と生活習慣の見直し
 - ・適度な運動を習慣にしよう（肩凝り、腰痛、膝痛などの予防体操、正しいウォーキング、コツコツ筋トレ体操）

自治会役員を終えて

平成28年度最後の役員会（4月9日）において、1年間の自治会活動を終えた今の感想を聞きました。

1. 自治会活動全般について

- ①このマンションに住んでいるがこそ、活発な自治会活動に参加することができた。感謝している。
- ②今まで話したことがなかった人とも仲よくなれ、よかった。
- ③御輿を担ぐなど今までしたことがない経験ができた。
- ④今後も自分にできることは、手伝いたい。
- ⑤十分に手伝うことができず、申し訳なく思っている。
- ⑥管理組合と協力し、一丸となって進めるのが望ましい。

2. 今後の自治会活動への要望について

- ①10年後、15年後に再度役員が回ってきたとき、同じように動けないと思う。高齢化が進んでくるので、役員の負担軽減が今後の課題である。
- ②仕事をしていても高齢でも、気軽に役員を引き受けられるような体制を作ってほしい。
- ③前年度に比べ役員会の回数が減り、よかった。サマーフェスティバルや文化祭で使用する椅子をレンタルしたのは、負担軽減になりよかった。今後も一層省力化を図ってほしい。
- ④繰越金が少なくなってきたことでもあり、自治会活動そのものを考える時期ではないか。

3. イベントについて

- ①参加者1人1人の協力があってこそ、安全なイベントができた。
- ②どのイベントも無事終わったのが、何よりよかった。
- ③顧問のお陰で、スムーズに準備ができ、部としてまとまった。ありがたかった。
- ④各イベントとも資料や会計報告がきちり作成されていた。担当者の真剣さが伝わってきた。
- ⑤みんなのアドバイスのお陰で、改善できた点が多い。
- ⑥参加人数の増加は喜ばしいことだが、その一方警備の人数不足が心配。

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	粗大ごみ申込締切		資源ゴミ			
11	12	13	14	15	16	17
			シニアクラブ昼食会 不燃ゴミ			粗大ゴミ
18	19	20	21	22	23	24
消防施設勉強会 子ども会廃品回収		小型家電回収 天ぷら油回収 9:30~11:00 サンライフにて	資源ゴミ			
25	26	27	28	29	30	
		ふれあいサロン	不燃ゴミ			

7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	粗大ごみ申込締切		資源ゴミ			
9	10	11	12	13	14	15
子ども会廃品回収			不燃ゴミ			粗大ゴミ
16	17	18	19	20	21	22
		小型家電回収 天ぷら油回収 9:30~11:00 サンライフにて	シニアクラブ昼食会 資源ゴミ	終業式 望海中学校 花園小学校 花園幼稚園		南町商店街 夜店
23	24	25	26	27	28	29
子ども会廃品回収						
30	31	ふれあいサロン	不燃ゴミ			

7/21~8/31 夏休み期間中、子どもたちへの気配りをお願いします。

不要になった本誌は燃やせるゴミではなく子ども会の廃品回収に雑誌として出してください。

ファミリーハイツホームページ <http://www.famille.akashi.hyogo.jp/>