

Famille Bulletin

ファミリー ブルティン

文化の香るふれあいの街ファミリー

平成30年2月1日発行:ファミリーハイツ明石自治会広報部

<http://www.famille.akashi.hyogo.jp/>

vol.64



文化祭を終えて

環境文化部 副部長

11月11日12日の二日間にわたり、文化祭が開催されました。

住民の方々の力作揃いの作品展示、また、プロ顔負けのケーキが大人気の喫茶コーナーで、終日賑わいました。

また、望海中学の生徒さんたちによるプラスバンド演奏、大人も思わずひきこまれてしまううさぎ文庫さんの読み聞かせと、恒例になった落語会も大盛況でした。

落語会の会場設営の様子をご覧になった落語家の桂阿か枝さんは、落語の枕で、「ファミリー住民の機動力と団結力に驚かされた」という言葉をいただき、私自身もまさにそれを実感することができました。協力いただいた役員の方々、関係者の皆様に感謝いたします。

文化祭に限らず、初めての行事運営で右も左もわからないなか、なんとか滞りなく行事を成功させることができるのも、これまでの役員の方々の経験を盛り込んだ、しっかりとしたマニュアルの存在が大きいのと思います。また、継続的にアドバイスをしていただける顧問の方々の存在により、役員が変わってもスムーズに運営を進められます。ファミリーの強みを生かし、これからも住民が積極的に楽しんで運営、参加ができる自治会活動が続いていくことを願っております。

文化祭

11月11日(土)、武番館ピロティでの望海中学校吹奏楽部の、若く力強い演奏でオープンしました。好天ながらあいにくの強風で、演奏中楽譜が飛ばされたり、楽譜スタンドが倒れたりきびしい状況でお気の毒でした。

集会室では、11日11時から12日16時20分まで、住民多くの方の力作を展示しました。

習字、絵画、写真、工作物、陶芸品、手芸品など多岐にわたる立派な作品が揃いました。ファミッククラブの幼稚園入園前の幼児たちも可愛い作品を見せてくれました。

喫茶コーナーでは、11日11時から12日14時まで、途切れなく満席の状態が続きました。

甘さ控えめのいろいろなケーキは、おいしそうなものばかりで、コーヒー、紅茶そして会話とともに、例年どおり好評でした。追加オーダーで提供していただいたものもすべて売り切れました。

12日午前(10時30分～11時30分)うさぎ文庫のメンバーによる読み聞かせは、毎年楽しみにしているチビッコたちで満員でした。

12日午後は、桂阿か枝さん、笑福亭鶴笑さんの落語で大いに湧きました。

ケーキ提供者の皆さま、おいしいケーキをありがとうございました。



ケーキ作りをお願いした方の感想

今は独立してファミリーを離れている息子ではありますが、皆様方から色々な行事に誘っていただいたり、帰って来たときに声をかけていただいたり、諸々の感謝を込めて微力ながらもお役に立てればと思い、お菓子作りで文化祭に参加させていただきました。

皆様方がたのしみにしていられる文化祭!“何をつくろうか、少しでも甘みをおさえて” 等等と考えながら作ったつもりではありましたが、皆様のお口に合うか?不安で一杯でした。役員さんから「皆さんおいしかった!って喜ばれていましたよ」と言ってもらえて「よかった!」とホッとしました。丁度この日(11月11日)来ていた息子と嫁は、「ようやるわ!!」とあきれていましたが…(笑)十人十色、それぞれにおいしいの基準は違うと思いますが、たくさんの方々に喜んでいただけたことに心から感謝です。ありがとうございました。

今年も文化祭が開催されました。日頃から子育てをしている身として、温かく見守ってくださるファミリーの方へ、少しでも感謝の気持ちを伝えたいと、喫茶のケーキを出品しました。

今年は、パイナップルのアップサイドダウンケーキとリンゴのタルトを2日とも1台ずつ出品しました。毎年文化祭が近づくこの時期は、練習のために多いと日に何度もケーキを焼くので、毎日のおやつに期待してしまう息子たちを見ることも恒例になりました。

また何度か出品していると、出品者の常連の方に声をかけていただいて挨拶や立ち話をするようになりました。自治会の活動を通して、顔見知りが増えることはファミリーだからこそできることだと思います。

最後に、喫茶に来てくださったお客様と、こちらのスケジュール変更にも快く調整してくださった、担当の高僧さんに感謝を申し上げます。



ぼくは、ファミリーハイツのぶんかさいで、かっちゅうとぶしょう（甲冑と武将）をかいた しりょうちょう（資料帳）を出しました。

よろいでは、どう（胴）をまもるぶぶんをがんじょうに作りました。どうをまもるぶぶんは、ダンボールといたをかさねてつくりました。かたさは、すこくがんじょうにしました。かぶとは、ヘルメットと発泡スチロールを切ってセロハンテープでつけました。じゅうちょうでは、おだのぶしょうと、とよみひでよしを書きました。

じゅうちょうでーばんがばんだったのは、川中じまのたたかいです。うえすぎけんしんが、ただしんげんのじん（陣）にのりこんで、ただしんげんを刀で切ろうとして、それをぐんばいでうけとめるしんげんのえを書きました。

そしてぶんかさいでみんなにみてもらえてうれしかったです。

それにおいしいケーキを食べられてよかったです。



クリスマス イベント

クリスマスライトアップ担当の、デザインによる今年のライトアップは、約25mの長さの明石海峡大橋をメインにしています。12月10日開催のクリスマスイベントで、みんなで合唱するファミリー音頭の歌詞から、大橋とともに「舞子の空に昇り、瀬戸の海に沈む真っ赤な太陽」を描いています。取り付けは、ライトアップ担当チームが、頑張って当日強い寒風の中、朝早くから作業してくれました。

12月10日には、養父市蔵人の会の方々が、朝採りの新鮮な野菜や、養父の特産品、加工品、正月用の寄せ植えなどを販売してくれました。約10年続いているこの催しでお互い顔なじみができ、和やかな雰囲気の中で上々の売れ行きでした。自治会販売の焼きアナゴ、にぎり天は、昨年より8割増しの数量を用意しましたが、約1時間で完売しました。焼き芋も焼き上がり待ちを待って買い求めていただきました。また、ご近所からも多くの方が来られました。

16時から、望海中学校吹奏楽部1、2年生約30名による室内コンサートが開催されました。クリスマスモードに浸りながら、クリスマスにちなんだ5曲を聴き、最後に会長のリードでファミリー音頭を合唱しました。

17時前、タンポポ広場に集まり、みんなでカウントダウンし、点灯。ファミリーのクリスマスイルミネーションが美しく輝きました。



男性料理教室

高齢者支援プロジェクトチーム

11月30日、第1回男性料理教室を開催しました。

はじめてのことでもあり、メンバー同士意見を出し合い準備を進めました。参加者を募集し、応募は18名ありました。明石市の講師と、献立を打ち合わせ、今回は肉を中心にしたメニューに決めました。

材料は、講師の方々が準備してくれるので、その他の購入品を手分けして揃えました。教室は、望海コミセンの実習室を借りました。

メニューは、主菜：豚ヒレ肉の梅みそ焼き 副菜：簡単なナマス 汁もの：なめこのけんちん汁 食後のデザート：プランマンジェ

講師が注意事項を説明の後、3グループに分かれ、包丁を使っのりから始めました。実際にし始めてみると、独身男性の手捌きはなかなかのもので、講師の指導のもと、盛り付けも大変よくできました。皆、自画自賛、おいしくいただきました。終了後のアンケートでは、今回のような料理の体験に好評をいただき、今後簡単な料理一カレー、シチュー、酒の肴など継続の希望が多く、期間も2～3回／週というものから1回／2ヶ月まで色々ありました。近く計画の予定です。ぜひ、ご参加ください。(510)



男性料理教室に参加して

動けば感じるものがある。このように振り返っています。教室に入ると穏やかないい雰囲気でした。その中で初めての体験が始まりましたが、積極的に挑みました。

まずは、牛乳プリンです。牛乳、コンスターチ等をスプーンで混ぜるだけで、これは意外と簡単でした。次にけんちん汁のネギを切りましたが、ぎこちなかったみたいで助言を受けました。それでもうまくできず我流で続けました。その後、豚肉のフライパン焼きです。これがまた焼き具合がよく分かりません。指導を仰いでなんとか焼き上げました。

ここでひと休みさせていただき見学することになりましたが、他の方々も真剣に取り組まれており、また、楽しそうに見え、その中でいい気分ですその時間を過ごしている自分を感じました。できあがったものは予想を上回り、みなさんとの弾んだ会話の中でとてもおいしくいただきました。

数日が経ちましたが、これからの日々の一つの楽しみが加わって、明るさが増した、そのように感じています。

開催に尽力された方々、指導して下さった皆様、ありがとうございました。

去る11月30日に、高齢者支援プロジェクトが募集した、料理教室に参加させていただきました。当日、コミセン調理実習室には、10名のシニアが参加。指導は、明石市管理栄養士3名、補助にプロジェクトの6名による教室でした。

最初に管理栄養士さんから料理にあたっての注意とレシピの説明がありました。

①豚ヒレ肉の梅みそ焼き ②なます ③なめこのけんちん汁 ④プランマンジェの4品でした。

全体を3班に分け、各々に管理栄養士さんとプロジェクトメンバーがついて、料理にかかりました。途中でポイントを教えていただきながら、レシピに従いにぎやかに和気あいあいと進みました。出来上がると盛り付け、全員揃っていただきました。自分が料理し、大勢で楽しく会話をしながらいただくことで、格別の美味しさで、全員完食でした。指導して下さった皆さん、本当にありがとうございました。今回の料理を家庭で作ること、他の料理に挑戦したい気持ちが芽生えてきました。今後もこうした取り組みに参加したいと思います。

今回、高齢者支援プロジェクトチーム主催の料理教室に参加しました。参加前には初めてのことであり、料理を作ることは大変不安でしたが、家族に背中を押され「一度参加してみよう」と思い、参加しました。

最初説明を受けましたが、名称など料理に関する言葉が理解できず困りました。生活習慣病予防の食事として、主菜、副菜、汁物とデザート各テーブル5名で教えてもらいながら作りしました。

料理完成後テーブルに並べ、料理の感想を言いながら、みんなでワイワイガヤガヤとおいしくいただきました。料理の上手な方もおり、私のように初めての人もいましたが、楽しみながら作ることができました。

最後に主催者、スタッフの方々に礼を申し上げます。料理に不慣れな人も忙しい人も、一歩踏み出して参加してみたいと思います。



防犯パトロールをきっかけに

自衛消防団補佐・防火管理者

住民の皆様 防犯パトロールにご参加いただきありがとうございました。

今年は夏期に専・武蔵館の77.4%、冬期には参館の76.4%の皆様にご参加いただきました。

雨天時に傘を玄関脇に置き忘れがあった程度で、非常に良い状態が住民の皆様のご協力で達成されています。

防犯パトロールの起こりは、地域の安全を守るだけでなく、同じブロックの住民同士が顔を合わせ、隣人を知ることができれば、コミュニケーションが取れ、より良いマンションライフを過ごすきっかけにできるのではないかと、始められた事業です。

近年、参加率が落ちてきています。原因の一つとして、高齢化や共働きの子育て世帯が増えてきているように見受けられますし、開催時間帯が遅いからなのか、いろいろなことがあると思いますが、皆様のご意見を今後の防犯パトロールに反映できればと思います。

防犯パトロールやその他多くの行事でたくさんの人に出会うことをきっかけに、より良いライフスタイルを作るためにも、悩みや困りごとの解決の糸口を見つけたり、楽しいことの発見や提案の場としても活用しませんか。

お待ちしております。

平成29年度防犯パトロールの実施結果報告

ファミリーハイツ自衛消防団長

1月8日をもって、平成29年度の防犯パトロールは終了いたしました。

皆様、夜お疲れのところ、パトロールにご協力いただき、ありがとうございました。

残念なことに夏期のパトロール中、1名の方が転倒し、怪我をされましたが、今後は注意を促しながら、パトロールを実施していく予定です。よろしくお願いいたします。

防犯パトロール (夏期) 2017年 7月17日から 8月24日までの10日間

(冬期) 2017年12月17日から2018年1月 8日までの 5日間

ブロック	総戸数	空	さ	参加可能戸数	実参加戸数	参加率 (%)	ブロック	総戸数	空	さ	参加可能戸数	実参加戸数	参加率 (%)	ブロック	総戸数	空	さ	参加可能戸数	実参加戸数	参加率 (%)
1-1	17	1		16	14	87.5	2-1	18	0		18	13	72.2	3-1	20	0		20	16	80.0
1-2	18	1		17	15	88.2	2-2	18	0		18	14	77.8	3-2	20	1		19	13	68.4
1-3	19	1		18	13	72.2	2-3	18	0		18	15	83.3	3-3	18	0		18	16	88.9
1-4	19	1		18	16	88.9	2-4	17	0		17	12	70.6	3-4	23	1		22	18	81.8
1-5	18	0		18	12	66.7	2-5	17	0		17	16	94.1	3-5	24	0		24	19	79.2
1-6	17	0		17	16	94.1	2-6	18	0		18	17	94.4	3-6	20	1		19	17	89.5
1-7	17	2		15	15	100.0	2-7	20	0		20	11	55.0	3-7	21	0		21	16	76.2
1-8	17	1		16	14	87.5	2-8	19	0		19	13	68.4	3-8	20	1		19	13	68.4
1-9	17	0		17	12	70.6	2-9	20	1		19	14	73.7	3-9	24	1		23	14	60.9
1-10	17	1		16	10	62.5	2-10	20	0		20	13	65.0	3-10	20	2		18	13	72.2
1-11	9	0		9	8	88.9	2-11	20	1		19	11	57.9							
小計	185	8		177	145	81.9	小計	205	2		203	149	73.4	小計	210	7		203	155	76.4
														合計	600	17		583	449	77.0

自治会からのお知らせ

自治会 総会

日時:4月15日(日) 9時から

場所:集会室

ぜひご出席ください。

花園っ子うきうきカーニバル

日時:2月3日(土) 9時15分から

場所:花園小学校校庭(雨天の場合:屋内体育館)

ぜひご参加ください。

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 花園っ子 うきうきカーニバル
4	5	6	7	8	9	10
		「ゆずります」 「ゆずって下さい」 掲示				
	粗大ごみ申込締切		資源ゴミ			
11	12	13	14	15	16	17
子ども会廃品回収			不燃ゴミ	シニアクラブ 昼食会		粗大ゴミ
18	19	20 小型家電回収 天ぷら油回収 9:30～11:00 サンライフにて	21 資源ゴミ	22	23	24
25	26	27	28			
	「ゆずります」 「ゆずって下さい」 申込受付					
		ふれあいサロン	不燃ゴミ			

3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			資源ゴミ			
4	5	6	7	8	9	10
		「ゆずります」 「ゆずって下さい」 掲示				
子ども会廃品回収	粗大ごみ申込締切		不燃ゴミ		望海中学校 卒業式	
11	12	13	14	15	16	17
			資源ゴミ	シニアクラブ 昼食会		粗大ゴミ
18	19 花園幼稚園 卒園式	20 小型家電回収 天ぷら油回収 9:30～11:00 サンライフにて	21 不燃ゴミ	22 花園小学校 卒業式	23 花園幼稚園 花園小学校 望海中学校 修了式	24
25	26	27	28	29	30	31
		「ゆずります」 「ゆずって下さい」 申込受付				
子ども会廃品回収		ふれあいサロン	資源ゴミ			

3/24～4/8春休み期間中、子どもたちへの気配りをお願いいたします。
不要になった本誌は燃やせるゴミではなく子ども会の廃品回収に雑誌として出してください。