

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		「ゆずります」「ゆずって下さい」掲示				
	粗大ごみ申込締切	フリーサロン	資源ゴミ			
10	11	12	13	14	15	16
			不燃ゴミ		シニアクラブ昼食会	粗大ゴミ
17	18	19 小型家電回収 天ぷら油回収 9:30~11:00 サンライフにて	20 資源ゴミ	21	22	23
子ども会再生資源回収						
24	25	26	27	28		
		「ゆずります」「ゆずって下さい」申込受付				
		ふれあいサロン	不燃ゴミ			

3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		「ゆずります」「ゆずって下さい」掲示				
	粗大ごみ申込締切	フリーサロン	資源ゴミ		望海中学校 卒業式	
10	11	12	13	14	15	16
子ども会再生資源回収			不燃ゴミ			粗大ゴミ
17	18	19 小型家電回収 天ぷら油回収 9:30~11:00 サンライフにて	20 花園小学校 卒業式 資源ゴミ	21 シニアクラブ昼食会	22 花園幼稚園 花園小学校 望海中学校 修了式	23
講演 やす整形外科	花園幼稚園 卒園式					
24	25	26	27	28	29	30
		「ゆずります」「ゆずって下さい」申込受付				
子ども会再生資源回収		ふれあいサロン	不燃ゴミ			
31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6
		「ゆずります」「ゆずって下さい」掲示				
	粗大ごみ申込締切		資源ゴミ			

3/23~4/7春休み期間中子どもたちへの気配りをお願いします。
不要になった本誌は燃やせるゴミではなく子ども会の再生資源回収に雑誌として出してください。

平成30年度 冬期防犯パトロールの実施結果報告

2018年12月16日から2019年1月5日までの5日間実施致しました。ブロック毎の出席状況は右記の通りです（昨年度は参番館で76.4%）

○特記事項（報告及び懇親会）

- ・2018年12月16日、20日と天候が悪く、ドア前の傘放置が多く指摘されました。
- ・電灯の点灯、天井照明の玉切れ等はLED灯に交換したことで当該の指摘改善されました。
- ・外廻りでは、自転車へ貼るステッカーの位置を統一してはとの意見がありました。（管理事務所では自転車の泥除けの所に貼るとの意向があることを確認しました）
- ・自転車置場で、タバコの吸殻のポイ捨てがありました。

ファミリーハイツ明石自衛消防団

ブロック	総戸数	空き	参加可能戸数	実参加戸数	参加率（%）
1-1	17	0	17	15	88.2
1-2	18	1	17	16	94.1
1-3	19	0	19	13	68.4
1-4	19	1	18	16	88.9
1-5	18	1	17	12	70.6
1-6	17	0	17	16	94.1
1-7	17	2	15	15	100
1-8	17	1	16	16	100
1-9	17	0	17	8	47.1
1-10	17	1	16	9	56.3
1-11	9	0	9	8	88.9
	185	7	178	144	80.9



やす整形外科クリニック（続き）

— 広告 —

前号（30年10月号Vol.68）に掲載後、所在地の問い合わせが5件。判りやすいところだが、はじめはちょっと見つけにくいようだ。

5階建カトレヤビルの1～3階。1階は、受付、会計、電気治療室。2階は、院長診察室、X線撮影、処置室。3階は、リハビリテーション室。

今回は、このリハビリテーション科の紹介をする。

院長の診断のもと、リハビリテーションが処方され週1回の予約制で通っている。

リハビリテーション専用のフロアで、常勤の理学療法士がマンツーマンで対応してくれる。

理学療法士は動きの専門家であり、初回は痛みの状況に合わせて、姿勢や動きをチェックし、原因に対して徒手的に治療をしてくれる。前後で、身体の状態の違いを痛みの改善・歩きやすさが実感でき、さわやかな気分帰宅することができる。

自宅で行える運動やケアの方法にも相談にのってくれる為、回数を重ねるごとに身体の変化を実感でき、私は満足している。（K.G）



文化祭を終えて

環境文化部 部長

11月10日(土)、11日(日)に晴天の中、文化祭を開催しました。

住民の皆さんによる展示品の出品、喫茶コーナーのスイーツの出品も多く集まりました。

今回は、30周年記念式典が文化祭に並行して行われたこともあり、ご来賓の方も多く来られ、会場は終日賑わいを見せていたように感じます。

また桂阿か枝さん、桂三幸さんを招いての落語講演会も満員御礼で、2日間とも活気に満ち溢れていました。今後も多くの方々に、参加してもらえ文化祭となればと思います。



紹介

ファミッコくらぶ

ファミッコくらぶ 代表

ファミッコくらぶは、1歳半～就園前までのお子様対象の親子サークルです。先生と一緒に歌ったり踊ったり、季節にあった行事を楽しんでいます。

11月には、どんぐり拾いをしたり、粘土や紙でケーキやドーナツを作り、お買い物ごっこをしました。

12月はサンタさんの登場に、子どもたちはキラキラの笑顔をたくさん見せてくれました。

今年度の活動は後わずかとなりましたが、まだまだ楽しいことが待っています。体験、見学など参加できます。ご興味のある方はご連絡ください。



Famille Bulletin

ファミール ブルティン

“Bulletin”とは、会報、報告といった意味です。



クリスマス&ニューイヤーライトアップ

ライトアップチーム

サマーフェスティバル、秋祭り、文化祭などの自治会イベントは、それぞれの部を中心に役員全員がまとまって取り掛かる団体戦。それに対しクリスマス&ニューイヤーライトアップを担当するのは、有志の皆さんです。趣向を凝らし、その年にふさわしい装飾で住民のみなさんを楽しませています。

12月が近づくと、大人も子どもも、どんなイルミネーションができるかという思いをめぐらせます。平成30年は自治会創立30周年の記念すべき年に当たります。

ライトアップにもそれを表現できないか、あちらこちらに工夫がかさねられました。

チームメンバーは、6人。

寒い中で熱のこもった作業の結果、ファミールの未来を担う子どもたちを中心に考えた楽しいイルミネーションでした。

みなさんから、好評を得ました。

文化の香るふれあいの街ファミール

ファミールハイツ明石自治会広報部 <http://www.famille.akashi.hyogo.jp/>