

# Famille Bulletin

ファミリー ブルティン

“Bulletin”とは、会報、報告といった意味です。



撮影：広報部

## “サマーフェスティバルは来年もあります”

### ～ サマーフェスティバル開催中止案内 ～

#### サマーフェスティバル部

第30回目の記念サマーフェスティバルを迎え、サマー部長と言う大役を仰せつかることになりました。しかし、4月7日、政府より新型コロナウイルス感染拡大による「緊急事態宣言」が発令され、兵庫県が対象エリアに指定されました。不要不急の外出は自粛するよう要請されている中、皆様が楽しみにしているであろう、サマーを開催させるためにはどうすべきか。“大変な時に部長になってしまった”と正直思いました。

「緊急事態宣言」が解除になり、兵庫県ホームページを確認し“なんとか開催できないか”“なにができるか”部員たちと何度も打合せを行いました。皆様の健康を最優先に考え「開催中止」を6月7日拡大役員会に提案し、了承を得ました。

誰かが言ってましたね。“来年も桜は咲きます”

私も言っていましたか。“サマーは来年もあります”

新型コロナ禍の一日も早い終息に向けて、皆様と力を合わせて無事に乗り切っていきましょう。

文化の香るふれあいの街ファミリー

ファミリーハイツ明石自治会広報部 <http://www.famille.akashi.hyogo.jp/>



## クリーンアップ作戦

環境・文化部 部長

例年5月に実施しているクリーンアップ作戦ですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止にさせていただきました。

時期をずらしての開催も検討しましたが、夏や冬は気候が適当でなく、秋は文化祭やお祭りもあり、準備も含めて自治会として時間を割くのが困難と判断した次第です。

ところで、非常事態宣言中に感染対策のため管理会社の清掃業務が一時停止した期間がありましたが、600世帯の大所帯が暮らすこともあり、通路や広場などの共用部に放置されたゴミが見受けられたのを記憶されている方もおられるかと思います。当たり前と思っていたゴミのないマンションは、清掃員の方々により維持されているということを実感しました。我々一人ひとり美しいファミールを守るため、ゴミを放置してしまうことのないよう普段から心掛けたいものです。

来年には社会活動が正常化し、恒例のクリーンアップ作戦が開催できますことを願っています。

例年のクリーンアップ作戦の様子



## 消防施設勉強会

ファミールハイツ明石自衛消防団

毎年、自治会・管理組合の新年度役員を対象に“これだけは知っておいてほしいこと”として勉強会を実施してきました。しかし今年度は新型コロナウイルス感染防止の観点から、執行役員・補佐・顧問の18名で6月14日(日)に実施しました。

集会室にて座学による講義を行い、消防団、消防施設等の説明を受けました。

その後、各消防施設を見学しました。防災資機材、室内消火栓・消防隊専用消火栓、移動式粉末消火器の説明・操作方法を、管理事務所では消防・防犯設備の説明と有事の際の操作について学びました。

実技として、水消火器を実際に使用し取り扱いを学びました。



紹介

## 将棋サロンで楽しいひとときを

高齢者支援プロジェクトチーム 将棋サロン担当

高齢者支援プロジェクトチームでは、昨年1月に将棋サロンを始めてから早一年以上が経ちました。

発足当初は5～6名の方にご参加いただいていたのですが、最近はやや少なくなってきています。

ご家族で参加いただいたり、小学生も参加してくれたりしています。

コロナ感染の拡大に伴いまして、今年1月のサロンを最後に中断していましたが、感染が終息に向かいましたので、6月から再開しました。全員、感染予防のためマスクを着けて将棋を楽しんでいます。

サロンは毎月1～2回、土曜日または日曜日に2時間程度開催しています。

本来ならば曜日と時間を決めて開催できれば良いのですが、事情があり不定期となっています。

なお、参加費は無料です。開催日時は毎回掲示板で案内させていただいています。

将棋好きの皆様、年齢も腕前も性別も問いませんので、ご都合がよろしければご参加ください。

お待ちしております。



昨年に撮影





助けられたり助けたり 代表

“助けられたり助けたり”は、自治会からも管理組合からもご支援いただく共同組織であり、自衛消防団と同じように全住民を対象に活動します。

ファミリーハイツ住民同士助け合って、困り事のお手伝いができたらと足掛け3年、試行錯誤を繰り返し、思いを同じくするメンバー14人とともに発足しました。高齢の方だけでなく、お身体に支障がある方、単身で住まわれている方などに対して、さまざまなお手伝いができると思っています。

当面1の**日常生活のお手伝い**と、2の**健康面の見守り**を実施していきます。すでに1のゴミ出しや高所作業などは実施しており、皆様には喜んでいただいています。

次に、健康面でもなにかお役にたてることがあればと、モーニング（朝食）を考えています。

## 1. 高齢者、身体障害者への日常生活のお手伝い

高齢化に伴う困り事の増加を予想し、5つのチームを作って備えています。

①子ども会再生資源回収 ②資源回収、不燃ゴミ出し ③粗大ゴミ出し ④買い物補助 ⑤高所作業

## 2. 高齢者、身障者、単身居住者の健康面の見守り

ファミリーハイツは、高齢者の増加だけでなく、単身居住者についても増えています。

また、夫婦共働きの家庭では、子ども一人での喫食が増えていると聞きます。年齢を問わず、個食はうつになりやすいと聞きました。色々考えた末、住込管理人住宅改修に伴う管理組合のアンケートで最も多かった、モーニング（朝食）を実施することにしました。

住民同士のコミュニケーションの場として、意見交換、健康相談、安否確認に役立てていきます。

2の**健康面の見守り**は初めてであり、8月の会合で要領を決めて、新しくメンバーを募集しようということになりました。特にモーニングでのいろいろな相談からでてくるとされるもののうち、

- 健康面で不安な方のことは「高齢者支援プロジェクトチーム」
- 単身居住者で、一人で過ごす時間が不安な方は「ふれあいサロン」

にそれぞれ紹介していきたいと考えています。

8月、お手伝いいただける方を募ります。

ファミリーでの生活がより楽しくなるよう、ぜひ一緒にやってみませんか？

小中学生もこの活動を通して、ボランティアの楽しさを知ってもらえるよう、多数の応募を期待しています。

10月1日プレオープンできるよう、準備を進めています。



## 自治会員の加入、退会のお知らせ

敬称略

| 加 入    |        |       | 退 会（転出） |       |       |
|--------|--------|-------|---------|-------|-------|
| 月 日    | 住戸番号   | 氏 名   | 月 日     | 住戸番号  | 氏 名   |
| 4月 7日  | 3-2037 | 三木 冴子 | 6月 5日   | 3-241 | 七瀧 健治 |
| 5月 13日 | 1-914  | 大西 祐司 |         |       |       |



## 8月の行事予定

| 日          | 月          | 火                                         | 水                    | 木          | 金  | 土      |
|------------|------------|-------------------------------------------|----------------------|------------|----|--------|
|            |            |                                           |                      |            |    | 1<br>← |
| 2          | 3          | 4                                         | 5                    | 6          | 7  | 8      |
|            |            | 「ゆずります」「ゆずって下さい」掲示                        |                      |            |    |        |
|            | ママさん踊りませんか | フリーサロン                                    | 資源ゴミ                 |            |    |        |
| 9          | 10         | 11                                        | 12                   | 13         | 14 | 15     |
|            |            |                                           | 不燃ゴミ                 | 管理事務所 お盆休み |    |        |
|            |            |                                           |                      |            |    | 粗大ゴミ   |
| 16         | 17         | 18                                        | 19                   | 20         | 21 | 22     |
| 子ども会再生資源回収 |            | 小型家電回収<br>天ぷら油回収<br>9:30~11:00<br>サンライフにて | 資源ゴミ                 | シニアクラブ昼食会  |    |        |
| 23         | 24         | 25                                        | 26                   | 27         | 28 | 29     |
|            | ママさん踊りませんか |                                           | 「ゆずります」「ゆずって下さい」申込受付 |            |    |        |
| 30         | 31         |                                           | 不燃ゴミ                 |            |    |        |
|            |            | ふれあいサロン                                   |                      |            |    |        |

## 9月の行事予定

| 日                    | 月          | 火                                         | 水                  | 木         | 金    | 土    |
|----------------------|------------|-------------------------------------------|--------------------|-----------|------|------|
|                      |            | 1                                         | 2                  | 3         | 4    | 5    |
|                      |            | ←                                         | 「ゆずります」「ゆずって下さい」掲示 |           |      |      |
|                      |            | フリーサロン                                    | 資源ゴミ               | 粗大ゴミ申込締切  |      |      |
| 6                    | 7          | 8                                         | 9                  | 10        | 11   | 12   |
|                      | ママさん踊りませんか |                                           | 不燃ゴミ               | シニアクラブ昼食会 |      |      |
| 13                   | 14         | 15                                        | 16                 | 17        | 18   | 19   |
| 子ども会再生資源回収           | ママさん踊りませんか | 小型家電回収<br>天ぷら油回収<br>9:30~11:00<br>サンライフにて | 資源ゴミ               |           |      | 粗大ゴミ |
| 20                   | 21         | 22                                        | 23                 | 24        | 25   | 26   |
|                      |            |                                           | 不燃ゴミ               |           | ←    |      |
| 27                   | 28         | 29                                        | 30                 | 10/1      | 10/2 | 10/3 |
| 「ゆずります」「ゆずって下さい」申込受付 |            |                                           | 「ゆずります」「ゆずって下さい」掲示 |           |      |      |
|                      |            | ふれあいサロン                                   | 資源ゴミ               |           |      |      |

不要になった本誌は燃やせるゴミではなく子ども会の再生資源回収に雑誌として出してください。