

Famille Bulletin

ファミリー ブルティン

“Bulletin”とは、会報、報告といった意味です。



ファミリーライトアップの歴史を思う

ライトアップ実行委員

今年は春からコロナ一色ですっかり世の中が変わり元気がなくなっていました。

少しでも明るい気持ちになれるようお願い、例年にも増して明るくファミリーを照らし、子供たちに楽しんでもらえるようなイルミネーションにしたいと思っています。

ライトアップの始まりは、平成3年12月管理事務所前の植木に配線1本の30球程度のミニライトをつけたのが始まりでそれでも当時は珍しく多くの親子が写真撮影をするなど喜んでいました。

ところが寒風凄まじくビル風と相まってイルミネーションは壊滅状態になってしまいました。次に配線2本により巻き方をそれぞれ反対に巻きつけてみました。巻きつけた木は風で振り回されていましたが、見事飛散防止に成功しました。

子どもたちから言われていた「マンションの建物にライトアップしたらすごいやろなー。」また大人たちも「世間の人々が驚くようなことを企画してほしい」などの意見をいただき、平成13年に初めてファミリー2番館の前面の壁にビッグツリーを飾りました。改良を重ね、平成21年にはビッグツリーの中にLEDを用い「ファミリーのF」を飾り付けました。

上り新幹線の運転手さんから新大阪に到着後、電話をいただき運転席からイルミネーションが見えたと言われたときは、とてもうれしく誇らしく思いました。

そしていつのまにか明石の「ファミナリエ」と言われるほどの名物になりました。

平成23年からは、電力会社の電力事情と全国的な節電ムードから派手なイルミネーションは控え、現在の姿になり2番館の前のたんぼぼ広場を主に設営するようになりました。

実行委員みんなが高齢になってしまいましたが、新しいキャラクターも増やしつつ充実したイルミネーションにしたいと思います。われもと思われる方、是非参加していただき装飾者として楽しんでみませんか！

文化の香るふれあいの街ファミリー

ファミリーハイツ明石自治会広報部 <http://www.famille.akashi.hyogo.jp/>

令和2年11月8日(日)、晴天の下、ファミリーハイツ防災・避難訓練を実施しました。

例年100名以上の参加をいただいている訓練です。今年はコロナ対策として中止も検討しましたが、法律上必要ということで、3密を避けながら、なおかつ住民の皆様にもしもの時に最低限の対応をしていただけるよう項目を絞って行いました。

参加者は去年の半分でしたが、女性や子どもさんを中心に、水消火器や消火栓の放水訓練を体験していただきました。また屋外訓練後、集会室で火災の際の通報、避難、消火器・消火栓による消火及び地震の際の家具・電化製品の倒壊とその対策のDVDを視聴していただき、緊急時の対応や事前対策により、命を守ることの大切さを感じていただけたと思っています。

今回は項目を絞った内容としましたが、コロナが収束すれば元のような訓練を行いたいと思います。

その際は、多数の方々の参加をお願いします。

◆訓練内容

- 避難
- 水消火器による訓練
- 屋内消火栓を使用した放水訓練
- DVD視聴『誰にでもできる消火訓練』
- DVD視聴『地震災害から家族の命を守ろう』

◆参加者

	壱番館	貳番館	参番館	合 計
大 人	20	14	15	49
子 ども		4	3	7
計	20	18	18	56



モーニングカフェ オープン!!

助けられたり助けたり スタッフ

私が最初に話を聞いた時は、廃品回収や資源ゴミ・不燃物ゴミのお手伝い、お買い物のお手伝いなどを想定していましたが、それだけではなかなかお年寄りの本当の困りごととはわからないので、モーニングカフェでお茶やパン等の軽食を食べながらお友達やスタッフとお話する中で、お年寄りの困りごと、悩みごとを引き出して少しでもお役に立てたら……そんな思いで夏前から何度も話し合いを重ね10月25日(日) モーニングカフェのプレオープンを迎えました。

オープン前はうまくいくのかな?とドキドキしていましたが、来場者の10名の笑顔を見て、こちらも笑顔になれました。「今回の集まりはとてもよかった。また来たい」「一人なので会話があるととても楽しい」「非常にありがたい」「できるだけ続けて」等うれしい言葉をいただきましたが、「パンが冷たいので温かいのがほしい」「パーティションが邪魔で喋りにくい」などの言葉も頂き、次回以降参加者が増えてもらえるよう工夫していきたいと思えます。

素人のスタッフなのでどこまでおもてなしができるかわからないし、不手際もあると思いますが、どうぞ皆様お誘いのうえ第2、第4日曜日の第一部AM9:00～AM10:00、第二部AM10:30～11:30集会室でのモーニングカフェにお越し下さい。スタッフ一同コロナ感染予防対策も万全にしてお待ちしております。カフェのお客様はお年寄りだけでなく、お若い方、お子様もOKです。またスタッフになってお手伝いしても良い!と思われる方は是非お待ちしております。



モーニングカフェの開設にあたり、外部の方からも手厚いご支援をいただきました。明石市社会福祉協議会さん、には、事細かなところまでご指導をいただきありがとうございました。またサポーターファミリー代表よりモーニングカフェ開催祝いとしてコーヒー豆をいただきありがとうございました。

コミュニティクラブ グラウンド・ゴルフ (GG) 会

コミュニティクラブは平成24年にスタート。当時、マンション内で車いすや杖を使う高齢者の方が見受けられ、また、多くの高齢者が家にこもっているとも考えられました。高齢者に外に出てきてもらうため、盛んになってきた「GG会」を立ち上げました。ファミリーにはグラウンドも道具もそろっていました。マンションの皆さんが交流するのにGGはもってこいです。現在では、ファミリーのグラウンドで毎週1回（日or土に、1回15～18名で）、2週間に1回の割合で藤江の大きなグラウンドで近隣の方と一緒にプレイして交流しています。

GGは経験不問、パターでボールを打つ力さえあればルールも極めて簡単、プレイできます。初心者が間違っても？初回でホールインワンすることもあります。プレイは毎回抽選で決める4～5人の方と一緒に、うまい・へたに関係なく気楽にできる個人競技です。「ナイスショット！」うまいプレイがあれば、ほめる・共に喜ぶ・祝福します。平和なスポーツです。ながく顔を見ない人がいれば「大丈夫かな？」と心配もします。少人数ですがお互いに心にかかる関係が、グループとして育ってきています。万一、何かあった際の心強い関係だと思えます。それが自然にできていると思っています。皆さん！いつでも参加大歓迎ですよ！



資源ボランティア

代表

日頃、資源ボランティアへのゴミ出しにご協力ありがとうございます。

このファミリーから日常多くのいろんなゴミが、決められた場所と日時に分別されて処理されています。その種類は燃やせるゴミ（回転式ゴミドラム）・燃やせないゴミ・粗大ゴミ・カセットボンベ・スプレー缶・子ども会の再生資源等があり、資源ボランティアが市、回収業者と協力して分別処理しています。

私たちボランティアの会員数は、男女合わせて20名のメンバーで、作業は早朝で当日出ている資源ゴミのアルミ缶・スチール缶・ペットボトル・ビンの分別が正しく行われているか、また異物等が混入していないかを確認し、市と回収業者への信頼と笑顔で引き取ってもらうために頑張っています。

楽しみは年一回の近郊への日帰り研修見学旅行で、市のゴミ処理場やビンの製造工場など、多く見学してきました。昨年は姫路城を見に行きましたが、今年は新型コロナで中止になりました。

“資源ボランティアからのお願い”

1. 缶詰等の空缶は軽く洗い、ビニール袋等で包まないで出す
2. ルールブックとマナーを守って、正しく分別して出す
3. 年齢は問いません、入会をお待ちしています



昨年に撮影

たのしい吟詠

（公社）関西吟詩文化協会「哲社会」土山教室 ファミール集會室

「人生50年」と申しますが、今は長寿高齢時代となり、ご夫婦またおひとり暮らしの方たちが日々の会話の少ないこと。そこで声を出してみませんか？ 集会場にきて、12～14名の方たちが健康保持また若さを、と生き生き声を出されていますよ！ 詩吟なんて難しいと思われがちですが、先人たちが残された時代の「詩」古来から引き継がれた伝統文化、日本の歴史も少し知る中で、面白く楽しいものですよ。

日時：第2、3、4月曜日 13:30～15:30 月謝：2,000円

自由に見学してみてください。歓迎いたします。

また、声出し同好会もお気軽に参加してみてください。

日時：第4水曜日 13:30～ 無料



なにもしないで ぼんやりと
テレビばかりを 見ていると
のんきなようでも 年を取り
いつか知らずに ぼけますよ

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 フリーサロン	2 資源ゴミ	3 粗大ゴミ申込締切	4	5
6	7	8	9 不燃ゴミ	10	11	12
※ 子ども会再生資源回収						
13 モーニングカフェ	14	15 小型家電回収 天ぷら油回収 9:30~11:00 サンライフにて	16 資源ゴミ	17	18	19 粗大ゴミ
20	21	22 ふれあいサロン	23 不燃ゴミ	24	25	26
27	28	29	30	31		
※ 子ども会再生資源回収						

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						管理事務所 休み
3	4	5	6	7	8	9
管理事務所 休み		フリーサロン	資源ゴミ	粗大ゴミ申込締切		
10 モーニングカフェ	11	12	13 不燃ゴミ	14	15	16
17 ※ 子ども会再生資源回収	18	19 小型家電回収 天ぷら油回収 9:30~11:00 サンライフにて	20 資源ゴミ	21	22	23 粗大ゴミ
24 モーニングカフェ	25	26	27	28	29	30
31		ふれあいサロン	不燃ゴミ			

不要になった本誌は燃やせるゴミではなく子ども会の再生資源回収に雑誌として出してください。
 ※コロナ禍の影響により当面の間、古布、古着をお控えくださいますよう、よろしくお願いします。