

Famille Bulletin

ファミリー ブルティン

“Bulletin”とは、会報、報告といった意味です。

見せましょう ファミリーの底力を 災害サポーター 募集

- 主 催：災害対策委員会【管理組合・自治会・自衛消防団】
- 対 象：中学生以上のファミリー在住の我こそはという方！
- 応 募 方 法：下記の応募用紙に必要事項をご記入の上、
管理事務所へ提出
- 主 旨：大規模災害の発生が懸念され、ファミリーハイツでも
管理組合/自治会/自衛消防団が一体となって「共助」を
実現するべく準備する必要があります。
それに向けて災害対策委員会を立ち上げました、
創設メンバーとして皆さんの力を貸してください。

いざという時には年齢・性別に関わらず、
それぞれが出来る時に出来ることがあるはずです。

今こそ心と力を一つにする時、多数の積極的な応募を
お待ちしております!!

*「共助」…まず自分自身(家族も含む)の身の安全を確保した上で、
周囲の人たちと協力し助け合うことをいいます。

文化の香るふれあいの街ファミリー

ファミリーハイツ明石自治会広報部 <http://www.famille.akashi.hyogo.jp/>

災害サポーター募集

ファミリーハイツ明石自治会会長

昨年より自治会・管理組合・自衛消防団合同で災害対策委員会を立ち上げ、月に1回検討を重ねてきました。災害対策委員にファミリーの住民の方で中学生以上の方を募集しております。特に災害時ファミリーに常におられる可能性の高いサポーターの方を募集しております。

災害はいつ起きるかわかりません。昨年の自然災害を振り返ってみても、地震による被災が半分近くです。地震国である日本では、長年にわたって地震を予測するための研究も行われてきました。周期的に発生するタイプの地震は、地震が起きていない期間が長くなるほど発生確率が高まります。政府の地震調査委員会は、2022年1月、南海トラフで今後40年以内にM8.0～9.0の巨大地震が発生する確率を、前年までの「80～90%」から「90%程度」に引き上げました。同様に30年以内では「70～80%」の確率で発生すると予測しております。その被害は、四国や近畿、東海などの広域に及び、東日本大震災を大きく上回ると想定しております。

ファミリーにおいても、阪神・淡路大震災を経験しサポーターの力を実感しました。事前に今出来ることをやろうではありませんか。

見せましょうファミリーの底力を。

サポーター募集用紙は管理事務所にあります。よろしくお願いいたします。(政府地震対策委員会報告書引用)

X'mas・ニューイヤーイルミネーションの飾りつけについて

今年もコロナ禍の中でイルミネーションの飾りつけを、自治会役員とボランティアメンバーの約20名で12月3日(土)に天候にも恵まれ、噴水広間、タンポポ広場と中庭及び各番館エントランスにクリスマスツリーを設置しました。

ニューイヤーにおいては12月25日(日)に各番館の玄関前に門松を飾り、タンポポ広場に「ファミリーハイツ おめでとう」の灯を点灯し新年を迎えることにしました。

このイベントはファミリーに一年の締めくくりと新年に向けてのスタートする大切なイベントで美しく輝く灯は子供達に笑顔と夢を与え、ファミリーを明るく照らす灯で、この灯を絶やすことなく皆で継続したく思っています。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

クリスマスバージョン



ニューイヤーバージョン



高齢者支援プロジェクトチームの歩み

高齢者支援プロジェクトチーム 代表

高齢者支援プロジェクトチームは、民生児童委員2名、協力委員4名で構成されています。

このチームを発足させるまでは、高齢者宅への訪問や各家庭での「ごまり事」を市へつなぐ、解決策を導き出すお手伝いをする役割でした。

約10年前、前自治会長の 名誉会長さんより、「今後、このマンションでも、高齢者が益々増加して行くので、もっと積極的な取り組みをしてほしい」という提案があり、私達は、高齢化社会への対応について、更に勉強に励みました。

そして、現在に至る迄、役員会で話し合い、高齢者に関する様々なイベントを開催して参りました。

最初の勉強会は、やはり「認知症」についてでした。

脳神経内科の医師から、様々な事を学び、高齢者の健康づくりの為に、市の健康推進課の方々から、多くの御指導を頂きました。

高齢者の食にも関心を持ち、男性のための料理教室を何度も開催しました。

参加された方々が、親睦を図りながら料理を作り、楽しそうに食事される姿は、私達役員にとっても、心温まる光景でした。

最近では、「人生のエンディング」というテーマで、行政書士の方にお話をして頂きました。

皆さんからの質問も多く、相続や財産管理については、大変関心があるようで、お役に立てて本当に良かったと役員一同、心から思いました。

講演会ばかりでなく、今年度は、書道教室や管弦楽の演奏会等も予定しています。

私達のチームは、これからも高齢者の方々に喜んで頂けるイベントを実施して行きます。

まだ参加された事がない方も、皆さんと一緒に楽しんだり、学んだりして頂きたいと思います。



「買いもん行こカー」開通 「助けられたり 助けたり」代表 名誉会長

メンバーみんなで時間をかけて考え、検討を重ねた上でスタートしたモーニングカフェは、ここ2・3年のコロナ禍により中止を余儀なくされました。

この間メンバーは月1回の会合で、高齢者・障害者を含め、日々の生活の中でのファミリー住民の困りごととは何か、それを解消できる方法はないか、いろいろ検討してきました。

その中で、「コープこうべ」が実施している買いもの送迎車「買いもん行こカー」を、ファミリーから出せないか交渉する事になりました。

少し時間はかかりましたが、コープ西明石店への送迎が下記のように決まりました。



1月21日開始

- ① 毎週土曜日、午前1便・午後1便の計2便
 - ② 発車時刻……11:25 13:35
 - ③ 乗車場所……参事館駐車場側出入口前、参事館駐車場側出入口前
 - ④ 送迎車両……7人乗りニッサンセレナ（福祉改良型）
 - ⑤ 買いもの時間・50分（コープに到着してから、帰りの送迎車発車まで）
 - ⑥ 料金……無料
 - ⑦ 利用対象者…コープこうべ組合員（組合員登録必須）の方（組合員でない方は、初回買い物時にコープ内で手続きをする）
・65歳以上の方 ・障害者手帳を持っている方 ・妊婦もしくは、未就学児がいる方
- 以上、14名の希望者でのスタートとなりました。

追記

あと少々余裕があります。ご希望があれば、お問合せください。

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 再生資源回収	2 粗大ごみ申込締切	3	4 「ゆずります」、「ゆずってください」掲示
5	6	7 フリーサロン	8 不燃ゴミ	9 シニアクラブ	10	11
子ども会 再生資源回収			再生資源回収			粗大ゴミ
12	13	14	15	16	17	18
			再生資源回収			
19	20	21 小型家電回収 天ぷら油回収 9:30~11:00 サンライフにて	22 不燃ゴミ	23	24	25
26	27	28 ふれあいサロン				

3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 再生資源回収	2 粗大ゴミ申込締切	3	4 「ゆずります」、「ゆずってください」掲示
5	6	7	8	9	10	11
子ども会 再生資源回収		フリーサロン	不燃ゴミ	シニアクラブ		
12	13	14 小型家電回収 天ぷら油回収 9:30~11:00 サンライフにて	15 中学校卒業・修了式 再生資源回収	16	17 幼稚園卒業・修了式	18 粗大ゴミ
19	20	21	22 特別支援学校卒業・修了式 不燃ゴミ	23 小学校卒業・修了式 高等学校終了・終業式	24 幼稚園・小学校 中学校・特別支援学校 終了・終業式	25
26	27	28 高等学校卒業・修了式 ふれあいサロン	29 再生資源回収	30	31	
子ども会 再生資源回収						

※ 不要になった本誌は燃やせるゴミではなく子ども会の再生資源回収に雑誌として出してください

※ 「ゆずります」、「ゆずってください」申込受付は管理事務所でっております